

Scheda di Autovalutazione delle Competenze

Data _____ Firma Leggibile _____

LEGENDA

- 0 = competenza assente
- 1 = in grado di esercitare affiancato
- 2 = in grado di esercitare con supervisione
- 3 = autonomo in condizioni di routine
- 4 = In grado di esercitare in condizioni critiche o di incertezza
- 5 = in grado di esercitare insegnando/tutorando altri

A	AREA ACCOGLIENZA - Capacità di riconoscere, interpretare, registrare segni e sintomi di cambiamento nella dimensione salute/malattia, autonomia/dipendenza, comprensione/scelta, tenendo conto dei fattori sociali, culturali, psicologici, spirituali, e ambientali (contesto), identificando gli eventuali fattori di rischio.								
1	Prende in carico il paziente con gentilezza, empatia e disponibilità ed identifica i problemi clinico assistenziali	0	1	2	3	4	5		
2	Rileva segni e sintomi, parametri vitali (PA, FC, FR, SpO2, TC,) e segni clinici (peso, diuresi, stick glicemico, edemi declivi, turgidità giugulari.....) dolore (scala di NRS)	0	1	2	3	4	5		
3	Identifica l'ideale allocazione del paziente	0	1	2	3	4	5		
4	Conosce e applica il informatico ospedaliero AREAS e gli altri software aziendali	0	1	2	3	4	5		
5	Assicura ai pazienti la valutazione del rischio di lesione da pressione attraverso la scala di Braden e, se a rischio, applica il presidio antidecubito adeguato ed elabora il piano di mobilitazione	0	1	2	3	4	5		
6	Riconosce precocemente le alterazioni motorie/cognitive utilizzando le scale in uso per prevenire i danni secondari e le cadute.	0	1	2	3	4	5		
7	Coinvolge la persona e il care giver nella formulazione del piano di assistenza	0	1	2	3	4	5		
B	AREA PIANIFICAZIONE - INTERVENTO - VALUTAZIONE capacità di rispondere ai bisogni del paziente attraverso la pianificazione, l'attuazione e la valutazione di piani assistenziali appropriati e personalizzati in collaborazione con il paziente, le famiglie le persone significative e gli altri operatori socio-sanitari, documentando il proprio agire - Pianificazione: capacità di definire obiettivi assistenziali su problemi specifici, dare le priorità; costruire ipotesi di intervento. Intervento: capacità di attribuire al personale di supporto attività e di supervisionarlo, capacità di agire direttamente tenendo conto delle migliori evidenze scientifiche. Valutazione: capacità di confrontare gli obiettivi con i risultati raggiunti e di rivedere l'intero processo assistenziale								
8	Formula il piano di assistenza individuando i problemi assistenziali (reali e potenziali) e ne definisce le priorità	0	1	2	3	4	5		
9	Pianifica le attività del personale di supporto, trasferendo le attività attraverso le schede di trasferibilità e valutandone il risultato	0	1	2	3	4	5		
10	Riconosce tempestivamente segni e sintomi di ACR e si attiva con metodologia BLSD	0	1	2	3	4	5		
11	Definisce le priorità d'intervento nell'assistenza infermieristica	0	1	2	3	4	5		
12	Garantisce ed applica, in sicurezza, le procedure diagnostiche, terapeutiche e assistenziali	0	1	2	3	4	5		
13	Garantisce il mantenimento e/o il ripristino dell'autonomia del paziente, agendo con etica e deontologia professionale	0	1	2	3	4	5		
14	Conosce e sa attivare la rete dei servizi verso specifici target di utenti al fine di assicurare la continuità dell'assistenza e l'appropriatezza delle prestazioni	0	1	2	3	4	5		
15	Rileva prontamente eventuali complicanze cogliendo segni e sintomi premonitori di evoluzione del quadro generale ed interviene: avvertendo il medico, allertando il collega, trasferendo idonee informazioni	0	1	2	3	4	5		
16	Assiste il paziente sottoposto a monitoraggio dei parametri vitali con apparecchiatura elettromedicale	0	1	2	3	4	5		
17	Riconosce segni e sintomi evolutivi del paziente con trauma cranico- utilizzando le scale in uso nell'unità assistenziale	0	1	2	3	4	5		
18	Assiste il paziente sottoposto a lavanda gastrica	0	1	2	3	4	5		
19	Assiste paziente portatore di drenaggio toracico	0	1	2	3	4	5		
20	Assiste il paziente con politrauma non elegibile all'intervento chirurgico	0	1	2	3	4	5		
21	Monitorizza il dolore utilizzando le scale in uso e ne valuta l'evoluzione per attivare le azioni conseguenti	0	1	2	3	4	5		
22	Su prescrizione medica effettua il prelievo arterioso radiale per l'emogasanalisi.	0	1	2	3	4	5		
23	Collabora con il team durante l'intubazione tracheale.	0	1	2	3	4	5		
24	Assiste il paziente sottoposto al trattamento di ventilazione meccanica tramite NIV (ventilazione non invasiva)	0	1	2	3	4	5		
25	Gestisce correttamente la somministrazione dell'O2 terapia attraverso i dispositivi individuati in collaborazione con il medico, nel rispetto della specifica procedura aziendale	0	1	2	3	4	5		
26	Gestisce il catetere venoso centrale e periferico (CVC, CVP) nel rispetto della procedura aziendale	0	1	2	3	4	5		
27	Gestisce la medicazione della ferita chirurgica, secondo le linee guida interaziendali	0	1	2	3	4	5		
28	Gestisce i drenaggi, valutando qualità e quantità del materiale drenato	0	1	2	3	4	5		
29	Posiziona e gestisce il sondino naso gastrico valutando qualità e quantità del materiale drenato	0	1	2	3	4	5		
30	Gestisce la cistoclisi valutando qualità e quantità del materiale drenato	0	1	2	3	4	5		
31	Gestisce e assiste il paziente con stomie valutando qualità e quantità del materiale drenato	0	1	2	3	4	5		
32	Garantisce assistenza infermieristica nell'esecuzione di Toracentesi	0	1	2	3	4	5		
33	Garantisce assistenza infermieristica nell'esecuzione della Paracentesi	0	1	2	3	4	5		
34	Garantisce assistenza infermieristica nell'esecuzione Rachicentesi	0	1	2	3	4	5		
35	Identifica la difficoltà alla deglutizione attivando le risorse necessarie (logopedista)	0	1	2	3	4	5		
36	Garantisce la prevenzione e il trattamento delle lesioni da pressione, e delle lesioni derivanti da presidi (SNG, stomia,.....)	0	1	2	3	4	5		
37	Garantisce l'applicazione delle procedure per la preparazione all'intervento chirurgico programmato e in urgenza nel rispetto della procedura aziendale relativa alla corretta identificazione del paziente sottoposto ad intervento chirurgico (pazienti urologici e ortopedici)	0	1	2	3	4	5		
38	Garantisce l'assistenza infermieristica pre e post operatoria ai pazienti che sono sottoposti ad intervento chirurgico	0	1	2	3	4	5		
39	Garantisce l'applicazione delle prescrizioni dietetiche e in caso di attività trasferita al personale di supporto ne verifica la corretta applicazione	0	1	2	3	4	5		
40	Riconosce le variazioni di qualità e quantità delle evacuazioni e della diuresi	0	1	2	3	4	5		
41	Garantisce gli interventi educativi volti alla riabilitazione respiratoria ed al corretto allenamento aerobico	0	1	2	3	4	5		
42	Collabora alla trasmissione delle informazioni sul percorso di cura durante i momenti di incontro tra i professionisti	0	1	2	3	4	5		
C	DIMISSIONE Capacità di identificare il setting assistenziale più appropriato per il paziente e definire in collaborazione con il caregiver e i servizi di riferimento il percorso assistenziale post ricovero								
43	Segnala alla rete territoriale (CEMPA-Garsia) il paziente in dimissione protetta/lungo degenza per la successiva presa in carico.	0	1	2	3	4	5		
44	Identifica i bisogni educativi della persona e del care giver anche in correlazione alla cultura di appartenenza.	0	1	2	3	4	5		
45	Educa la persona e la famiglia ad auto identificare segni e sintomi di complicanze e all'autogestione domiciliare della terapia, stomia, nutrizione, catetere vescicale,.....valutando il livello di compliance/aderenza al programma educativo del paziente e del familiare di riferimento	0	1	2	3	4	5		
D	COMPETENZE COMUNICATIVO - RELAZIONALI								
46	Sa ascoltare con empatia il paziente e il caregiver	0	1	2	3	4	5		
47	Sa affrontare e tenere sotto controllo situazioni che originano contrasti nel gruppo di lavoro, con il paziente e/o familiare. Sa scegliere la modalità personalizzata di orientamento alla soluzione dei conflitti	0	1	2	3	4	5		
48	Sa reagire alle aggressioni e ai conflitti, alle frustrazioni, utilizzando lucidità ed equilibrio. Sa recuperare le proprie energie psicologiche e mentali per il futuro	0	1	2	3	4	5		
49	Sa integrare le proprie risorse ed energie con quelle degli altri per raggiungere un obiettivo comune	0	1	2	3	4	5		
E	COMPETENZE TRASVERSALI								
50	Conosce ed applica le procedure aziendali per il controllo e la gestione degli eventi epidemici								
51	Conosce e applica le procedure aziendali di gestione del rischio clinico, segnalando attraverso l'apposita modulistica le non conformità	0	1	2	3	4	5		
52	Controlla le scadenze e lo stato di conservazione di farmaci e presidi secondo la procedura aziendale, siglando l'avvenuto controllo sulle apposite check list.	0	1	2	3	4	5		
53	Controlla e gestisce tutte le attrezzature elettromedicali in dotazione nella propria unità assistenziale, applicando le procedure Aziendali.	0	1	2	3	4	5		
54	Conosce e utilizza il registro di carico e scarico farmaci stupefacenti secondo la normativa vigente	0	1	2	3	4	5		